

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Плодосовхозская средняя общеобразовательная школа»
Кореневского района Курской области**

**Рассмотрено и принято на заседании
педагогического совета протокол
МКОУ «Плодосовхозская средняя
общеобразовательная школа»
протокол от 28.12.2020г №3**

**Принято
С учетом мнения родителей
(законных представителей),
протокол Совета родителей
от 28.12.2020 №3**

**Утверждено
Приказом МКОУ «Плодосовхозская
средняя общеобразовательная школа»
от 30.12.2020г №1-103
Директор _____ (Т.Н.Щетинина)**

**Принято
С учетом мнения обучающихся,
протокол Совета старшеклассников
от 30.12.2020 №3**

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МКОУ «Плодосовхозская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Плодосовхозская средняя общеобразовательная школа» Кореневского района Курской области (далее по тексту соответственно – Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с

-Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»,

-Федеральным законом от 29 .12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" ;

-Приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 N 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"

- Уставом Образовательного учреждения.

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

Образовательное учреждение обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и родителей (законных представителей) Образовательного учреждения, учет мнения обучающихся, родителей (законных представителей) Образовательного учреждения

2. Режим образовательной деятельности

Образовательная деятельность в Образовательном учреждении осуществляется на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности и учебного плана дополнительного образования детей, разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом Образовательного учреждения.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах; в первом классе – 33 недели.

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

Обучение в Образовательном учреждении ведется:

в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;

во 2-11 классах по решению педсовета.

Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и в соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 составляет:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Расписание звонков:

1 класс, I полугодие

№ урока	Начало урока	Окончание урока
1	9ч 00 мин	9ч 35 мин
Перемена - 10 мин		
2	9ч 45 мин	10ч 20 мин
Динамическая пауза 40 минут		
3	11ч 00 мин	11ч 35 мин
Перемена - 20 мин (организация питания)		
4	12ч 55 мин	13ч 30 мин

1 класс, II полугодие

№ урока	Начало урока	Окончание урока
1	9ч 00 мин	9ч 40 мин
Перемена - 10 мин		
2	9ч 50 мин	10ч 30 мин
Динамическая пауза 40 минут		
3	11ч 10 мин	11ч 50 мин
Перемена - 20 мин (организация питания)		
4	12ч 10 мин	12ч 50 мин
Перемена - 10 мин		
5	13ч 00 мин	13 ч 40 мин

2-11 классы,

№ урока	Начало урока	Окончание урока
1	9ч 00 мин	9ч 40 мин

Перемена - 10 мин		
2	9ч 50 мин	10ч 30 мин
Перемена - 10 мин		
3	10ч 40 мин	11ч 20 мин
Перемена - 20 мин (организация питания)		
4	11ч 40 мин	12ч 20 мин
Перемена - 10 мин		
5	12ч 30 мин	13ч 10 мин
Перемена - 10 мин		
6	13ч 20 мин	14ч 00 мин
Перемена - 10 мин		
7	14ч 10 мин	14ч 50 мин

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2 - 4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8 - 9	36	33
10 – 11 (универсального обучения)	37	34

В Образовательном учреждении для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы.

Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и возможностей Образовательного учреждения.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 30 минутного перерыва после учебных занятий.

При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

3. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

Образовательное учреждение организует летний отдых обучающихся на базе летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием на базе Образовательного учреждения, загородных лагерей.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом Образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

В Образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.